

UpFR des sports

31 chemin de l'Épitaphe
25000 Besançon cedex
France

<http://u-sports.univ-fcomte.fr>

■ **site universitaire**

Besançon

■ **scolarité**

tél. 03 81 66 67 92 / 66 79

scolarite-licence-apas@univ-fcomte.fr

■ **contact pédagogique**

licence-apas@univ-fcomte.fr

■ **formation initiale et continue**

DÉCOUVREZ

TOUTE L'OFFRE DE FORMATIONS
DE L'UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ
SUR www.univ-fcomte.fr

INFORMATIONS

Maison des étudiants
36A avenue de l'Observatoire
25030 Besançon cedex

■ **Formation initiale**

Pôle info-orientation
tél. 03 81 66 50 65
poleinfo@univ-fcomte.fr

■ **Formation continue**

reprise d'études, VAE et contrat de pro
tél. 03 81 66 61 21
form-cont@univ-fcomte.fr

■ **Stage emploi**

tél. 03 81 66 66 99
stage-emploi@univ-fcomte.fr

Licence

Activités physiques adaptées et santé

UpFR des sports

<http://u-sports.univ-fcomte.fr>
www.univ-fcomte.fr

SCIENCES
ET TECHNIQUES
DES ACTIVITÉS
PHYSIQUES
ET SPORTIVES



Licence

Activités physiques adaptées
et santé**Objectifs**

- La pratique APA vise à améliorer l'état de santé, l'autonomie, la qualité de vie, la participation sociale des usagers et indirectement permet de limiter les coûts de santé.
- La Licence APAS a pour objectifs de former des intervenants spécialisés en activité physique adaptée, auprès de publics différents (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées en situation de handicap).

Compétences

- Connaissance des différents types de handicap, des institutions et structures assurant leur prise en charge et leur pratique sportive en général.
- Acquisition des compétences
 - intervention « adaptée » et analyse en APA,
 - organisation-gestion de la vie physique dans un établissement spécialisé, en complémentarité avec l'équipe institutionnelle et plus particulièrement avec d'autres thérapeutes.

Public concerné

- L 1 : Bac, DAEU.
- L 2 : L1 Sciences du sport.
Sur dossier : titulaire DUT Carrières sociales, Brevet d'État spécifique pour les personnes handicapées, kinésithérapeute, éducateur sportif ou technique d'IME, IMP ou IMPRO, orthophoniste, psychomotricien, éducateur sportif.
- L3 : L2 mention Activités physiques adaptées et santé.
Sur dossier : même public que L2.
- Formation continue : reprise d'études ou validation des acquis de l'expérience (VAE).

Poursuite d'études

- Master Éduquer par les activités physiques sportives et artistiques.
- Master Activités physiques adaptées et santé.
- Master Développement commercial et territorial du sport loisirs.
- Master Psychologie sociale et sciences du sport et des loisirs.
- Diplôme universitaire en APA Nutrition et cancer.
- Concours de l'enseignement, avec poursuite d'études.

Métiers

- Intervenant en APA auprès d'un public différent : personnes handicapées mentales, handicapées moteurs définitifs, accidentels et temporaires, personnes déficientes sensorielles, organiques.
- Gestionnaire de la vie physique d'un secteur donné, d'une association, dans toutes les dimensions de l'activité physique (curative, éducative) et sous formes diverses (loisirs, compétitive, santé).

Stage

- 1^{er} semestre de spécialisation (L2 APAS), stage (2,5 jours) véritable temps de sensibilisation pour comprendre : le fonctionnement d'une structure et la place des APAS en son sein, la nécessité d'un travail d'équipe à destination d'un public, et une meilleure appréhension de ce dernier.
 - rapport de stage, support d'évaluation.
- dernier semestre (L3 APAS), stage à temps plein d'intervention auprès du public.
 - réalisation d'un mémoire de fin de cycle, support d'évaluation.

Programme

- 15 unités d'enseignement (UE) réparties sur 3 semestres (270 h chacun).
- 1^{er} tiers : approche théorique des différents types de déficiences, mobilisant les connaissances en sciences de la vie et de la santé, en sciences humaines et sociales ainsi qu'en sciences de l'intervention.
 - 2^e tiers : enjeux liés à l'intervention en milieu spécialisé ancrage autour de l'adaptation des activités physiques et sportives (APS) ; utilisation d'outils spécifiques, méthodologie de projet, pratique des APS.
 - 3^e tiers : politiques de santé et d'organisation du sport en France, langues, statistiques et projet professionnel, stages en situation (5 à 6 semaines, aux 1^{er} et 3^e semestres).